

お願いです
 5分間だけお読みください
**1才～5才の
 お子さんに
 習い事をお考えの
 お母さんへ...**



幼児期の脳に良い習い事・ 悪い習い事の見分け方

子育て緊急レポート
 2021 第1号



習い事を始めるのは、早ければ早いほど良いという意見をよく聞きます。作曲家モーツァルトや、プロ野球のイチロー、卓球の福原愛・・・等が早期教育の有効性を証明する事例として紹介される事が多いようです。子どもがもつ能力には、それぞれ臨界期があり、それを過ぎると能力を伸ばすのが難しいという事実が、早期教育の必要性を主張する根拠になっています。(日経キッズプラス2010年2月号参照)
 一方で、早期教育には弊害があるという説もあります。人気TV番組『ホンマでっか!?TV』で、脳科学の澤口俊之先生が「子どもの習い事はピアノだけで十分。ピアノを習うと頭が良くなり、さらにキレにくくなる。」と発言され、一時期話題になりました。

脳科学で効果のない早期教育

脳神経外科医の林成之先生によると、幼児期の脳は、情報と脳細胞をつなぐ神経回路が未熟なので、たくさんのは覚えられず、子どもの脳が未発達のうちには、いくら詰め込み学習をしても、効果はないとのこと。人間の脳は生きた「知りたい」「仲間になりたい」という3つの本能をもっていて、幼児期はこれらの本能を上手に育てることが大切だそうです。(eou.エデュ2011年3月号から抜粋)

ピアノで頭が良くなる理由

前文で紹介した、『ホンマでっか!?TV』澤口俊之先生の発言によると、ピアノ演奏で必要な「指を動かす・先を読む・暗記」これらは全て脳の働きを高めるそうです。

「・・・音楽を聴いたり楽器を演奏したりすることは進化的な環境行為になります。楽器の稽古はいわば「進化的な習い事」なのです。そのため、言葉を聞いたり話したりすることで脳がよく発達するように、幼少期の楽器稽古は脳の発達を促します。」

「ですが、楽器演奏がよいといっても、どんな楽器でもよいわけではないようです。・・・(中略)ピアノの場合には、両手を複雑に使うという要素があるため、この点だけでも脳の発達に良い影響を与えることは予測できます。・・・(中略)両手を複雑に使うことで、補足運動野が刺激され、さらに前頭前野を刺激するので、ピアノの練習は脳の発達を促す明確にいえるのです。」(女性セブン2011年11月24日より抜粋)
 ただし、脳科学の世界では、頭が良いといっても、学校の成績も良いとは限らないようです。たんなる優等生の「勉強ができる脳」より、自分なりの考えを持っている「頭のいい脳」という訳です。

習い事を考える3つのポイント

それでは、小学校に入る前の幼児期にはどんな習い事が良いのでしょうか？簡単に分けられる3つのポイントを紹介しましょう。

①その習い事は、知識の詰め込みだけになっていませんか？
 幼児期は感性や感情をつかさどる、脳機能をもっとも発達する時期。この時期に脳機能を刺激する情操教育をおこなうと、我慢をすることができない「キレやすい子」や、頭でかちの「無感動な子」になりかねません。児童期になつて、小学校で声を出したり身体を動かしたい気持ちや我慢して机に向かっている勉強するに、自分の意思で感情をコントロールする、幼児期の情操教育こそが重要なのです。

②その習い事は、心と身体の成長に合っていますか？
 幼児期は、心も身体も未発達で不安定な時期。この時期に早期教育や英才教育と称して、無理な負担をかけると、心と身体に悪い影響が残ってしまうことがあります。教育に関心の高いお母さんほど、あせって子どもに出来ない無理をさせることが多いようです。出来ない無理はかえって子どものやる気をなくし、取り返しのつかないことになりかねません。

③その習い事は、あいさつを大切にしていますか？
 10年前に、学習指導要領の改訂で、ゆとり教育の見直しが行われましたが、本当の意味でゆとりを得るためには、時間を効率よく使うことがポイントです。そのためには、ふだんの生活習慣が重要。けじめとしてのあいさつは生活習慣の基本です。特に幼児期は、まわりに限られた人間関係しかない中で、油断すると生活もルーズになりがち。ふだんの生活とちがう人と接する習い

事は、社会生活の訓練の場として最適です。ただ能力を開発するだけでは、社会性の成長というせっかくの機会をのがしてしまうことになるでしょう。

素敵な大人になるために...

素敵な大人になるために、手段として音楽を使う。それがヤマハ音楽教室です。ヤマハ音楽教室には、幼児の音楽教育に関する50年あまりの経験とノウハウがあります。そんな昔からあるにもかかわらず、最新の脳機能科学でもその効果が実証されています。特にこだわっている3つのポイントを紹介しましょう。

①総合音楽教育

ただ楽器が演奏できればではなく、音楽を楽しむために必要な、心の部分まで大切にすることが大切です。様々な音楽経験が、脳の「知りたい」という本能に合っているの、特に幼児期に効果的です。『きく』『うたう』『ひく』『くる』の4段階の音楽の楽しみかたをトータルで教えることで、より豊かな感性、人間性を身に付けて欲しいと願っています。

②適期教育

「伸びるものを、伸びる時期に、無理なく伸ばす。」という発育時期に応じた教育という考え方です。英才教育や早期教育とは別の考え方です。で、人によっては物足りなさを感じることもあるようです。しかし長い目で見ると、その時期にしかできないことをしっかりとやることで、能力だ

③グループレッスン

グループレッスンの最大の魅力は楽しいことです。一つの曲をみんなが演奏するアンサンブルが、音楽ではもっとも楽しいと言われています。脳の「仲間になりたい」という本能に合っているの、幼児期にも高い効果を発揮するのです。少子化から、なかなかグループ化が難しいのですが、逆に社会性や協調性を身に付ける場として、貴重な存在になっているようです。



文責 キハラ楽器 木原正好

© YAMAHA MUSIC FOUNDATION

音楽教室のイベントに参加した子のお母さまの声

(キハラ楽器ホームページより抜粋)

フジグラン東広島でのピアノ・エレクトーンライブ

キハラ楽器は、子どもの成長には目標意識と達成感が重要と考えています。当社はヤマハの豊富なイベントのほか、各種発表会・国際音楽コンクールへの参加・フジグランでのライブ演奏など、年間数十回の独自イベントを主催しています。年齢やコースに合わせて、参加できるイベントをそれぞれ用意することで、成長を実感してもらえよう努めています。



2歳～7歳児の発表会 スプリングコンサート

初めて発表会に参加しました。教室では声も出て楽しく踊っていましたが、いざステージに上がると固まってしまうのでは・・・とドキドキでした。でも、ステージに上がって、音楽がなる、体が動いてたので音楽をきくと自然に体が反応するんだと、強く思いました。本人もやりきった満足感でいっぱいだったのか、とてもいい笑顔を見せてくれました。(スプリングコンサート 年少)



アンサンブル(合奏)が楽しいエレクトーンステージアンサンブル

初めてアンサンブルコンサートに参加させていただきました。今までは、自分が演奏する事だけでいいと思っていましたが、他の人の音をしっかりと聴くことの大切さ、合わせることの難しさを知りました。バラバラだった音が、形になっていくうれしさを感じてくれています。(エレクトーンステージアンサンブル 小2)



自分たちで作った曲を演奏するジュニアオリジナルコンサート

赤りんごコースから通っています。コンサートのたびに大きくなった子どもたちの成長を感じます。今回は子どもたちが思いや、音を膨らませながら作ったオリジナル曲。友だちと作る楽しさが、会話の中から、伝わってきました。仲間と共に作る経験ができるのは、ヤマハならではだと感じています。ステキな音楽経験ができました。(ジュニアオリジナルコンサート 小1)



自由曲のピアノコンクール ヤングピアニストコンサート

本人以上に親が不安と緊張感があり、当日までドキドキでした。レッスンでは先生にほめていただいたり、注意していただきたが、家でどうしてもダメ出しをしてしまっているのですが、先生はいつも本人のいい所をのびせるように適切なアドバイスをされるので、本人もレッスンでやる気をみせていくことができました。(ヤングピアニストコンサート 小3)



好きな音楽ジャンルが演奏できるエレクトーンステージソロ

今までずっと、クラシックを演奏してきましたが、今年初めてJAZZに挑戦しました。CDを聴き、楽譜をおさずから、全てが初めてで、本当に大変でしたが、新しい発見もあり、とても良い経験となりました。また、次に向けて、楽しんで音楽に触れ、演奏していかけてください。(エレクトーンステージソロ 小5)



89.7MHz 毎週金曜日 3:00 より

子育てと音楽の情報番組『ぐーちよきばーものがたり』

2月～3か月間FM東広島で放送中!!

毎年この時期に放送して好評の、子育てと音楽の情報番組『ぐーちよきばーものがたり』。今年も2月5日より、毎週金曜日3時からFM東広島で、シーズン10を放送中です。今年も名(迷?)コンビ、キハラ楽器の木原正好と、パーソナリティの間瀬忍さんが、聞くとハッピーになる子育ての情報や、音楽と子どもの成長の関連性について、目からうろこの情報をお伝えします。

好評だった
昨年までの内容を
一部ご紹介すると・・・

『子育ては世界一の
ライフワーク?!』

『脳機能学者が音楽に強い
関心を持つ理由』

『子育ては親育て?イクメンで
父親の仕事力UP』

